기업교육 프로필

임주리

리더십 코치 · 기업교육 강사

현업에 바로 쓰는 리더십 · 소통 · 팀빌딩

한화건설 · SK하이닉스 · LG U+ · KAIST 출강



사전 인터뷰로 우리 조직의 실제 장면을 실습에 담습니다.

이렇게 진행합니다 1 사전 인터뷰 → 2 맞춤 설계 → 3 실습 중심 교육 → 4 팔로업

20년	2만 시간+	ICF PCC	3,000회+
코칭·교육 현장	누적 코칭	국제코칭연맹 인증코치	교육·강연·워크숍

FIND BY CONCERN

이런 고민이 있다면

신임 팀장이 많아 리더 역할이 아직 어색해요
→ 리더십 워크숍

회의 때 다들 말을 안 하고, 세대·부서 갈등이 반복돼요
→ 소통 워크숍 · 안전한 대화

조직 개편 뒤 서먹하고 협업이 잘 안 돼요
→ 레고 CRAFT 팀빌딩

피드백만 하면 감정싸움으로 번져요
→ 피드백 워크숍

번아웃과 이직 신호가 보여요
→ 멘탈디자인 트레이닝

AI 도입으로 일하는 방식이 바뀌고 있어요
→ AI 시대의 리더십

FORMAT

진행 형태

특강	반일	1일	다회기
2시간 안팎	3~4시간	7~8시간	2~10회기
전 직원 · 리더 대상 강연	실습 중심 워크숍	팀빌딩부터 실행 합의까지	사전 진단부터 사후 진단까지

인원 6명부터 150명 이상까지 **(대규모는 더마크웰드·알아차림코칭센터·코칭타운 코치진과 함께)**
비용 견적 문의 · 연간 과정은 협의

교육 문의 010-8275-2755 · hijuria@gmail.com · coachjuria.com/leadership

PROGRAMS

대표 과정 5가지

LEADERSHIP

리더십 워크숍

특강 · 반일 · 1일

AI가 대신할 수 없는 리더의 질문·판단·관계를 다루고, 팀원의 역량과 의지에 따라 리더십을 바꾸는 법(상황적 리더십)을 실습합니다.

이런 조직에 맞습니다

신임 팀장이 많은 조직 · AI 도입으로 일하는 방식이 바뀌는 조직

SAFE CONVERSATIONS®

소통 워크숍 · 안전한 대화

특강 · 반일 · 1일

국제공인 워크숍 리더가 직접 진행합니다. 상대의 말을 끝까지 듣고 되짚어 주는 대화 구조를 회의와 면담 장면으로 연습합니다.

이런 조직에 맞습니다

회의에서 발언이 줄어든 조직 · 부서, 세대, 직급 갈등이 잦은 팀

LEGO® SERIOUS PLAY® · CRAFT

레고 CRAFT 팀빌딩

반일 · 1일 · 6명부터 150명 이상

전원이 레고로 생각을 만들어 보이며 참여합니다. 서로를 이해하고, 팀의 미션·비전·핵심가치를 합의한 뒤, 실행과제까지 정합니다.

이런 조직에 맞습니다

조직 개편 뒤 통합이 필요할 때 · 부서 간 협업이 필요할 때

FEEDBACK

피드백 워크숍

특강 · 반일

상처 주지 않고 전하는 법, 방어하지 않고 받는 법을 실제 면담 장면으로 연습합니다.

이런 조직에 맞습니다

피드백이 감정 갈등으로 번지는 조직 · 면담을 피하게 된 리더

MENTAL DESIGN

멘탈디자인 트레이닝

특강 · 반일

스트레스 상황에서 반복되는 생각 패턴을 알아차리고 바꾸는 4단계 훈련으로 번아웃을 예방하고 회복탄력성을 키웁니다.

이런 조직에 맞습니다

소진과 이직 신호가 보이는 조직 · 큰 변화를 지나는 팀

SAMPLE

1일 레고 CRAFT 팀빌딩 시간표 (예시)

09:00	도입	오리엔테이션 · 아이스브레이킹 (레고 기초 익히기)
10:30	팀빌딩	자기 이해 · 서로의 강점 공유
11:30	팀빌딩	팀 신뢰 구축 협업 활동
12:30		점심
13:30	방향 수립	팀 미션 수립
14:30	방향 수립	팀 비전 · 핵심가치 수립
16:00	실행 합의	우선순위 · 실행과제 · 그라운드룰 정하기
17:00	마무리	개인 액션 플랜 · 소감 공유 (17:30 종료)

회사 상황에 맞춰 시간과 활동을 조정합니다. 사전 인터뷰로 그 조직의 실제 장면을 실습에 담습니다.

NEXT LEVEL · 더 깊이 가고 싶다면

MTQ Plus 기반 리더십 진단 과정

교육 전에 영국 AQR의 MTQ Plus로 각자가 압박 속에서 일하는 힘을 진단하고, 워크숍에서는 그 결과를 레고로 만들어 나눕니다. 서로의 점수를 공개하지 않고도 팀원을 깊이 이해하고, 팀의 그라운드룰과 액션 플랜까지 함께 만듭니다.

대상 경영진 · 임원 · 팀장 그룹 · 한 팀 전체

사전
사전 진단
MTQ Plus 온라인 진단
개인 결과는 본인만

1단계
아이스브레이킹
오늘의 컨디션 공유로
가볍게 시작

2단계
강점 공유
나의 강점과
스트레스 반응 나누기

3단계
팀 강점 분석
팀의 강점과
보완할 점 확인

4단계
미션·비전 수립
팀의 미션·비전과
핵심가치 합의

5단계
그라운드룰 수립
협업할 때 지킬
팀의 행동 원칙

6단계
액션 플랜
개인별 실행 계획
6~8주 뒤 팔로업

3개월 뒤
사후 진단
변화 확인
다음 단계 계획

입문 **반일 워크숍**
사전 진단 + 1~3단계
+ 그라운드룰 수립

기본 **1일 워크숍**
사전 진단 + 1~6단계 전체
(강점 분석 · 미션·비전 · 액션 플랜)

심화 **다회기 과정**
1일 워크숍 + 리더 1:1 결과 상담
+ 팔로업 반일 + 3개월 뒤 사후 진단

개인 점수는 본인에게만 드리고, 워크숍에서는 각자 말하고 싶은 만큼만 레고로 나눕니다. 팀 결과는 동의한 경우에만 다룹니다. 채용·인사평가에는 쓰지 않습니다. 비용은 인원과 회기에 맞춰 협의합니다.

CLIENTS

주요 출강 기업·기관

기업	한화건설 · SK하이닉스 · LG U+ · 이랜드 · 교원 · PN풍년
공공·의료	국민건강보험공단 인재교육원 · 경찰청 · 한국국토정보공사 · 경기주택도시공사 · 여의도성모병원 · 계양구정신건강복지센터
국방·지자체	국군 간부 및 장병 · 육군훈련소(논산) · 육군 제5보병사단 · 성남시(19차시) · 화성시 · 연천군
연구·교육	KAIST · 경기도교육연수원 · 공주공무원교육원 · 중앙대학교 · 명지대학교
방송	EBS 교육이 미래다 · MBC 팔방미인 · SBS 100인의 영재들 · KBS2 아침뉴스타임

VOICES

언론에 실린 참여자의 말

"현장에서 바로 활용할 수 있는 실질적인 도구를 제공했다"
안찬민 새하마노 대표 · 리더 그룹코칭 (내외경제TV)

"팀원들과 효과적으로 소통하는 데 매우 유용했다"
김형석 BNI 엑셀런트챕터 의장 · 레고 팀빌딩 (데일리비즈온)

"자신을 더 단단하게 설계할 수 있겠다는 생각이 들었다"
육군 제5보병사단 장병 · 멘탈디자인 특강 (내외일보)

IN THE FIELD

현장에서

한화건설
현장 소장 「AI 시대의 리더십」(2026.6). AI가 일하는 방식을 바꾸는 시기에 현장 리더의 역할을 함께 짚었습니다.

성남시
공무원 120~150명 대상 19차시 연속 강의를 진행했습니다.

육군훈련소(논산)
훈련병 대상 특강을 진행하고 있습니다.

계양구정신건강복지센터
레고를 활용한 번아웃 예방과 부서 간 소통 워크숍(2026.9). 다양한 부서의 직원들이 함께했습니다.

담당자님 품의용 강사 소개

품의서에 그대로 옮겨 쓰셔도 됩니다

임주리 강사는 국제코칭연맹(ICF) PCC 인증코치이자 한국코치협회 인증심사위원으로, 20년간 기업·공공기관·군에서 3,000회 이상 강의하고 2만 시간 이상 리더와 조직을 코칭했습니다. 결혼과 가족치료 석사, 박사과정 수료의 상담심리 전문성을 갖춘 관계 전문가이며, 명지대학교 테크노아트대학원 AI이커머스학과 교수입니다. 생각과 대화의 패턴을 다시 설계하는 멘탈디자인® 방법론을 개발해 『악마의 속삭임에도 흔들리지 않는 멘탈디자인』을 펴냈고, LEGO® CRAFT 조직코칭 전문가 과정을 공동개발했습니다. 한화건설, SK하이닉스, LG U+, KAIST, 국민건강보험공단, 육군훈련소 등에서 리더십, 소통, 팀빌딩, 멘탈 교육을 진행했습니다.

PROFILE

학력 · 자격

학력	데이브레이크대학교 부부가족상담대학원 결혼과 가족치료 석사 · 박사수료 상명대학교 복지상담대학원 가족상담치료 석사수료 · 인천대학교 독어독문학 학사
코칭	국제코칭연맹 PCC · 한국코치협회 KPC · 한국코치협회 인증코치 심사위원
조직·진단	LEGO® CRAFT 조직코칭 전문가 과정 공동개발 · LEGO® SERIOUS PLAY® Level 3 퍼실리테이터 MTQ Plus 라이선스(AQR) · 멘탈력(Mental Toughness) 진단 전문가 · 국제공인 안전한대화 워크숍 리더
상담	국제공인 이마고 부부치료전문가(CIT) · 국제공인 PREPARE/ENRICH 상담사 · 부부상담전문가 1급
현재	마인드가드너 심리코칭센터 대표 · 명지대학교 교수 · 레거시마인드협회 협회장
협력	알아차림코칭센터 ACE교수 · 전문코치 · 더마크월드 레고 CRAFT 마스터코치 BNI 코리아 디스트릭트 트레이너 · ㈜코칭타운 파트너코치

본 교육은 코칭과 교육 프로그램입니다. 임상적 도움이 필요한 참가자가 있을 경우 전문기관 연계를 원칙으로 합니다.

010-8275-2755 · hijuria@gmail.com · coachjuria.com